**CONFÉRENCE EN LIGNE: Santé mentale et résilience**

|  |
| --- |
| **Ressources communautaires** |

|  |
| --- |
| [Ville d’Ottawa](https://drive.google.com/file/d/1bi4v9qz_T0FWteLHlSsLzk8SQ9Mp-Jm_/view?usp=sharing)  Ressources de la ville d’Ottawa en santé mentale. |
| [Plan d'action pour les jeunes noirs](https://www.ontario.ca/fr/page/plan-daction-pour-les-jeunes-noirs) offre une liste des programmes disponibles en Ontario pour les jeunes noirs et leurs familles. |
| [Centre somalien pour les services à la famille](https://scfsottawa.org/) offre des services sociaux à un vaste groupe ethnoculturel. Ils offrent aussi un programme [SNAP](https://scfsottawa.org/snap-project/) pour des jeunes d’origine africaine. |
| [Centre de santé Somerset-West](https://www.swchc.on.ca/?locale=fr) offre des services variés pour les bébés jusqu’aux membres de l’âge d’or centrés sur la culture africaine, caribéenne et noire. |
| [Counseling, on connecte](https://www.counsellingconnect.org/fr-ca) offre un accès rapide et gratuit à une session de counselling par téléphone ou vidéoconférence. Il fournit des services de conseil adaptés à la culture des personnes appartenant à la communauté autochtone, africaine, caribéenne et noire. |
| [Centre de santé communautaire Pinecrest-Queensway](https://www.pqchc.com/) offre une variété de services aux bébés, enfants, individus, familles et aux aînés. Ils offrent aussi des programmes pour les jeunes somaliens: [Projet de soutien aux jeunes somaliens](https://www.pqchc.com/services/Somali-Youth-Support-Project), [Ensemble, nous pouvons](https://www.pqchc.com/services/Together-We-Can-Youth-Mentorship-Program) et [Voies d'accès à l'éducation](https://www.pqchc.com/services/Pathways-to-Education). |
| [Regroupement Ethnoculturel des Parents Francophones de l’Ontario](https://www.repfo.ca/) offre des ateliers, du coaching, du counselling et des services pour la défense des droits. |
| [Coalition pour la Santé Mentale des Noir.e.s d'Ottawa](https://obmhc.ca/fr/) se sont engagés à démanteler les barrières systémiques du réseau de services en santé mentale, qui privent les Noirs d’un accès à du soutien et des ressources de qualité adaptées à leurs réalités culturelles. |
| [YouthNet RéseauAdo](http://ynra.ca/) (YNRA) est un programme de promotion et d’intervention en santé mentale pour les jeunes francophones et anglophones. Ils offrent des activités de groupe dont du jardinage, de l’art, des activités de pleine conscience, des ateliers sur le bien-être. |
| [Centre catholique pour immigrants](http://cciottawa.ca/fr/) (CCI) offre des ressources aux nouveaux arrivants. |
| [Services à la famille Ottawa](https://familyservicesottawa.org/fr/) offre des ateliers pour les jeunes et leurs familles, du counseling ainsi qu’un groupe de soutien pour la communauté 2SLGBTQ+. |
| [Services jeunesse](https://www.ysb.ca/fr/) offre une ligne de crise 24/7 et d'autres services pour les jeunes, tels qu’une clinique de santé mentale sans rendez-vous les mardis et jeudis. |
| [Parents’ Lifelines of Eastern Ontario](https://www.pleo.on.ca/fr/comment-aidons-nous/) (PLEO) offre un soutien familial par les pairs pour tout parent, tuteur ou aidant grâce à une ligne d’aide téléphonique, des groupes de soutien ainsi qu’un service de soutien individuel mobile. |
| [Black Therapists in Ontario](https://www.blacktherapistlist.com/) a été à la source de cette liste de conseillers noirs offerte par [Psychology Today](https://www.psychologytoday.com/ca/therapists/black-canadian/ontario?sid=609a810f0859f&spec=344). |
| [Le Cap](https://centrelecap.ca/) est une organisation francophone qui offre des services en santé mentale, en dépendances et autres services thérapeutiques aux personnes et familles francophones de l’Ontario. |
| [Maison de la francophonie](https://cmfo.ca/) offre une multitude de services francophones, dont des services de santé, des activités sportives, des cours de langue seconde, des activités culturelles et des services aux personnes nouvellement arrivées. |
| [Résilience Active des Familles Immigrantes en Ontario](https://rafioca.wordpress.com/notre-mission/) est une organisation francophone qui mène des interventions auprès des personnes réfugiées et immigrantes afin de les accompagner avec un soutien psychosocial pouvant les rendre activement résilients. |
| [Jewish Family Services of Ottawa](https://www.jfsottawa.com/) (JFS Ottawa).  Counseling, psychothérapie en prenant en compte la culture. La thérapie est offerte en Français, Anglais, Espagnol, Créole, Arabe. |
| [Conseil Économique et Social d'Ottawa Carleton](https://www.cesoc.ca/) (CESOC).  Organisme corporatif sans but lucratif qui favorise l’accueil et l’établissement des immigrants francophones de toutes origines. |
| [Service familial et counseling Ottawa](https://cfsottawa.ca/fr/accueil/) (CFS Ottawa).  Service the counseling. |
| Centre de ressources communautaires :  [Centre communautaire Vanier](http://www.cscvanier.com/). [Centre communautaire de la Basse-ville](https://crcbv.ca/fr/). |